



KOLBACKEN HVB

Kolbacken är ett behandlingshem beläget norr om Tierp beläget i ett mindre samhälle i en lantlig miljö. Kolbacken HVB tar emot placeringar både inom SoL och LVU. Vi har tillstånd för 10 ungdomar.

Målgrupp

Vår målgrupp är pojkar 13 till och med 17 år med beteendeproblematik som bedöms påverka hälsa och utveckling negativt. Det kan röra sig om ungdomar som vistas i olämpliga miljöer, tex. begått enstaka brott, provat att ta droger eller har ett hotfullt beteende

VÅR BEHANDLINGSFORM ÄR KBT

Socialstyrelsens rekommenderade hållpunkter för behandling av barn och ungdomar med beteendeproblem är utgångspunkt behandlingsmodellens interventioner. Vår behandlingsform är KBT.

Den enskilda KBT- behandlingen ansvaras av våra två behandlingssamordnare. De är även kontaktpersoner till våra ungdomar och har veckovis enskilda samtal utifrån:

- Feedback
- Interventioner, veckans träning med utdelande av hemuppgifter.
- Planering framåt
- Ungdomens egna frågor

Varje samtal utvärderas tillsammans med ungdomen och signeras av denne.

KBT behandling bygger på delaktighet och transparens

En grundförutsättning för behandling är ungdomens delaktighet. Därmed vet ungdomen alltid vad som sker och hur hantering av exempelvis behandlingsmaterialet ska ske. Det fasindelade programmet är alltid transparent vilket medför fullständig insyn i det egna behandlingsprogrammet. Ungdomen bidrar själv med, och prioriterar, ordningen av behandlingsinslagen. Varje kontaktpersonssamtal med tillhörande övning dokumenteras i sessionsrapport som ungdomen signerar med sin namnteckning justerar. Behandlingsfrågan dryftas vid två tillfällen/dag i samband med överlämning.

VÅR BEHANDLINGSSTRUKTUR

Interventionerna utgår från strukturerade tillämpningar av metoder baserade på kognitiv beteendeteori och social inlärningsteori.

Behandlingsintegriteten är optimalt hög. Behandlingsprogrammet formas i allt väsentligt utifrån den inledande beteendeanalysen. Ungdomens svårigheter inventeras, information

inhämtas genom inledande observationer. Dessa kombineras med information från socialtjänst och föräldrar/vårdnadshavare samt inläsning av tidigare gjorda utredningar. Rönen sammanfattas i termer av överskotts beteenden, underskotts beteenden och tillgångar därefter upprättas en prioriteringsordning. Arbetet fullföljs därefter med att analysera problembeteendenas funktion, duration, utlösande risksituationer, adekvata handlingsalternativ, förstärkningsarrangemang, träning, hemuppgifter och utvärdering. Samtidigt görs en inventering av vilka skyddsfaktorer som bör bibehållas och ytterligare stärkas hos ungdomen, i dennes familj och nätverk.

Målplanering

Genom att hjälpa ungdomen formulera konkreta mål och delmål och placera dem på en tidsaxel, ökar ungdomens tilltro till att själv vara delaktig och medansvarig för att påverka och forma sin framtid.

Återfallsprevention

Hålls individuellt eller i grupp, men metoden är klientcentrerad vilket innebär att varje deltagare får identifiera sina egna individuella risksituationer och handlingsmönster.

Ungdomarna får bland annat lära sig

- Att identifiera sina egna högrisksituationer tex. Miljö och känslohantering.
- Att hantera sug efter alkohol/droger
- Att tacka nej (tränas bland annat i form av rollspel)
- Att uppmärksamma tidiga varningssignaler
- Att lösa problem

Evidens på skyddsfaktorer

All evidens pekar på att de största skyddsfaktorerna för att ändra ett normbrytande beteende är att ungdomarna erbjuds skola, en fungerande fritid och har pro-sociala kamratrelationer.

Skolgång

Vi tycker det är viktigt att Kolbackens ungdomar går i skolan både de som har skolplikt och de som går i gymnasiet. Vi har god relation med skolorna i kommunen. Redan första veckan av ungdomens placering kontaktar vår behandlingssamordnare tidigare skola för beställning av pedagogisk utredning, åtgärdsprogram och ev. andra utredningar som är adekvata för skolgången och behandlingsarbetet. Det för att kunna ge skolans elevhälsoteam underlag för eventuella anpassningar. Vi diskuterar igenom resursfrågan för att stötta ungdomens skolgång så individanpassat som möjligt. I vissa situationer kan det förekomma, om det föreligger behov, att Kolbackens behandlingspersonal är med i skolan.

Fungerande fritid

Kolbacken satsar mycket på att ungdomarna har en fungerande fritid. Vi har god relation med kommuns föreningsliv och privata aktörer. Våra ungdomar kan bland annat spela fotboll, gå på gym, göra naturnära upplevelser såsom fiske och skogspromenader och besöka fritidsgårdar.

Pro-sociala relationer

I Kolbackens behandlingsprogram ingår att ungdomarna får i hemuppgift att stifta bekantskap med goda kamratrelationer, på bl.a skolan, i fotbollslaget och på fritidsgårdar. Det kan vara läskigt att närma sig ungdomar som har andra värderingar och man känner inte igen sig riktigt. Därför lägger vi ner stort arbete i detta moment. Hemuppgifter följs upp vid löpande kontaktpersonsamtal.

Strukturerad ADL (Allmän daglig livsföring)

Kolbacken planerade ADL omfattas av hälsa, utbildning, fritid och sociala relationer samt beteende/känslor. Vi har robust stöd för att påstå att förutsättningar för nåbarhet och positivt samspel ökar vid regelbunden motion, god dygnsrytm och näringsriktig kost på regelbundna tider. Strukturerad ADL är något vi arbetar med dagligen. Veckoschema upprättas varje vecka utifrån ungdomens behandlingsinsatser. Innehållet i schemat kan vara morgonrutin, skolgång, fritid, individuella samtal, gemensamma och individuella aktiviteter, husmöten, städ och tvätt etc. Här ingår även kontakt med ungdomens nätverk samt inbokade tider med ungdomens kontaktperson.

Hemkunskap och hygien

Verksamhetens enhet ska kännetecknas av en hemliknande miljö. Inte sällan har ungdomen erfårit betydande brist på upplevelser av trivsel, värme och välkomnande harmoni i ett hem. Det kan gälla ordning, hygien, glädje, upplevelse av en egen trygg plats eller vad som bör vårdas och skötas extra varsamt för allas trivsel. Kunskap och träning i att skapa och vidmakthålla en harmonisk hemmiljö är nödvändig för att utvecklas som till en god, ansvarstagande, social medborgare. Se i övrigt under strukturerad ADL.

Nätverksmöte

Vi arbetar tillsammans med socialtjänsten, skolan, familjen och andra aktörer som är avgörande för ungdomens framtid. Våra nätverksmöten äger rum var 6:e vecka för respektive ungdom. Ungdomens veckoschema och månadsrapporter utvärderas och presenteras på nätverksmötet. Givetvis presenteras detta enligt BBIC.

Lågaffektivt bemötande

Om en ungdom råkar i affekt är vår hållning att vi aldrig höjer rösten eller vidrör ungdomen. För oss är lågaffektivt bemötande ett självklart val i sådana situationer. Dagligen, vid morgonmöte och kvällsmöte, samlas ungdomar och personal för att reflektera över dagen i en så kallad spegling. Därmed får ungdomen feedback framför allt i form av beröm och tips

Målsättningen är att ungdomarna efter ett fullgjort behandlingsprogram skall

- Leva ett meningsfullt liv med god livskvalitet
- Besitta de färdigheter som möjliggör fortsatt boende i biologfamiljen eller annan säker plats
- Med hjälp av nyvunna färdigheter kunna interagera med andra på lika villkor i skola, arbete och i familjeliv. Besitta förmågor som gör det möjligt att inleda och vidmakthålla viktiga sociala relationer



- Tillägnat sig så goda skolfärdigheter att ungdomens skolgång har gjort yrkesförberedande val möjliga
- Inventerat möjliga intresseområden för fritid och skapat förutsättningar för grupptillhörighet med upprepade träffar
- Besitta kunskap och använda de färdigheter som leder till livsstilsförändring resulterande i fysisk och psykisk hälsa.
- Kunna ta ansvar för egen värdig försörjning och livsföring som skapar närhet till betydelsefulla människor

KOLBACKENS PERSONAL

Personalen som arbetar på Kolbacken HVB har mångårig erfarenhet av arbete med behandling och förändringsarbete. Personaltätheten på Kolbacken är hög och personal finns på plats dygnet alla timmar. Föreståndaren är utbildad socionom med många års erfarenhet av arbete med barn och unga och har mångårig erfarenhet som verksamhetschef inom HVB.

Biträdande föreståndaren och behandlingssamordnare genomgår Steg 1 i KBT. (Grundläggande psykoterapeutisk utbildning i KBT).

Vår andra behandlingssamordnare genomgår Steg 1 i KBT. (Grundläggande psykoterapeutisk utbildning i KBT).

Vår behandlingsspersonal har utbildning som socialpedagog, behandlingspedagog och undersköterska. De är utbildade inom lågaffektivt bemötande och MI (motiverande samtal) som genomsyrar Kolbackens behandlingsarbete.

Behandlingsspersonalen och våra behandlingssamordnare har extern handledning. Handledaren är Beteendeterapeut.

MER INFORMATION

Kolbacken HVB är ansluten till kollektivavtal och medlem i [Almega](#)

Läs mer om företaget på [Alla Bolag](#)